

Согласовано на
педагогическом совете №1
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
<i>Дома</i>			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.20	7.30 -8.20	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Подготовка к ОД, утренний круг разнообразная детская деятельность, совместная	9.00 - 10.10	9.00 – 10.10	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 12.10	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00	12.20-13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
ОД	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД. Вечерний круг Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30- 17.25	17.15 – 17.25	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
	17.25 – 18.00	17.25 – 18.00	
<i>Дома</i>			
Прогулка	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие

Согласовано на
педагогическом совете №1
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.20	7.30 -8.20	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Разнообразная детская деятельность, утренний круг совместная	9.00 - 10.10	9.00 – 10.10	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 12.10	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00	12.20-13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность	16.30- 17.25	17.15 – 17.25	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.25 – 18.00	17.25 – 18.00	
Дома			
Прогулка	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие

Согласовано на
педагогическом совете №1
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей среднего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.30	7.30 -8.30	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Подготовка к ОД, разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	9.00 - 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.40	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	11.40– 12.00	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30– 15.50	15.30 – 15.50	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50– 16.25	15.50– 16.25	
Совместная и самостоятельная деятельность	16.25-17.25	16.25-17.25	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.25 -18.00	17.25 -18.00	
Дома			
Прогулка. Спокойные игры.	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	
Ночной сон	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на
педагогическом совете №1
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей среднего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.30	7.30 -8.30	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
разнообразная детская деятельность, совместная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.50	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	11.50– 12.10	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00– 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00– 16.30	16.00– 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.25	16.30-17.25	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.25 -18.00	17.25 -18.00	
Дома			
Прогулка. Спокойные игры.	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	
Ночной сон	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на
педагогическом совете №1
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей младшего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.30	7.30 -8.30	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Подготовка к ОД, разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	9.00 - 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.40	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	11.40– 12.00	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъем закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30– 15.50	15.30 – 15.50	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50– 16.25	15.50– 16.25	
Совместная и самостоятельная деятельность	16.25-17.25	16.25-17.25	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.25 -18.00	17.25 -18.00	
Дома			
Прогулка. Спокойные игры.	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	
Ночной сон	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на педагогическом совете №1 от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей младшего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.30	7.30 -8.30	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Разнообразная детская деятельность, совместная ОД	9.00 - 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.50	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	11.50– 12.10	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00– 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00– 16.30	16.00– 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.25	16.30-17.25	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.25 -18.00	17.25 -18.00	
Дома			
Прогулка. Спокойные игры.	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	
Ночной сон	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на педагогическом совете №1 от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей 1.5-3 лет МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.20	7.30 -8.20	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.30 – 8.25	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное ,
Подготовка к ОД, разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	9.00 – 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.20	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	
Возвращение с прогулки	11.20– 11.30	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 13.00	12.00 – 13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъем закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность.	16.30-17.30	16.30-17.30	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00	речевое развитие
Дома			
Прогулка	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие

Согласовано на педагогическом совете №1 от 29.08. 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Т.Н.Дорошенко
от 29.08.2024

**Режим дня
для детей 1.5-3 лет МБДОУ «Детский сад «Радуга»
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

Режимные моменты	Фактический режим	Гибкий (плохая погода)	Образовательные области
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.20	7.30 -8.20	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.30 – 8.25	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное ,
Разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	9.00 – 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.40	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30	
Возвращение с прогулки	11.40– 12.00	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое речевое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Дома			
Прогулка	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие