

Согласовано на  
педагогическом совете №1  
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей старшего дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b><i>Дома</i></b>			
Подъём, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>6.30 – 7.30</b>	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	<b>7.30 – 8.20</b>	<b>7.30 -8.20</b>	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.20 – 8.30</b>	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Подготовка к ОД, утренний круг разнообразная детская деятельность, совместная	9.00 - 10.10	9.00 – 10.10	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.30 – 12.10</b>	<b>*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	<b>12.10-12.20</b>	<b>Проветривание групповых помещений до 15 мин.</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.20-13.00</b>	<b>12.20-13.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	<b>15.00 – 15.25</b>	<b>15.00 – 15.25</b>	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
ОД	<b>15.30– 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД. Вечерний круг Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	<b>16.30- 17.25</b>	<b>17.15 – 17.25</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
	<b>17.25 – 18.00</b>	<b>17.25 – 18.00</b>	
<b><i>Дома</i></b>			
Прогулка	<b>18.00 – 19.30</b>	<b>18.00 – 19.30</b>	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	<b>19.30 – 21.00</b> <b>21.00 - 6.30</b>	<b>19.30 – 21.00</b> <b>21.00 - 6.30</b>	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие

Согласовано на  
педагогическом совете №1  
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста  
МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъём, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>6.30 – 7.30</b>	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	<b>7.30 – 8.20</b>	<b>7.30 -8.20</b>	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.20 – 8.30</b>	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Разнообразная детская деятельность, утренний круг совместная	9.00 - 10.10	9.00 – 10.10	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.30 – 12.10</b>	<b>*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	<b>12.10-12.20</b>	<b>Проветривание групповых помещений до 15 мин.</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.20-13.00</b>	<b>12.20-13.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	Социально-коммуникативное, Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	<b>15.00 – 15.25</b>	<b>15.00 – 15.25</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД	<b>15.30– 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>16.30- 17.25</b>	<b>17.15 – 17.25</b>	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	<b>17.25 – 18.00</b>	<b>17.25 – 18.00</b>	
<b>Дома</b>			
Прогулка	<b>18.00 – 19.30</b>	<b>18.00 – 19.30</b>	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	<b>19.30 – 21.00</b> <b>21.00 - 6.30</b>	<b>19.30 – 21.00</b> <b>21.00 - 6.30</b>	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие

Согласовано на  
педагогическом совете №1  
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей среднего дошкольного возраста  
МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.30	7.30 -8.30	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Подготовка к ОД, разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	9.00 - 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.40	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	11.40– 12.00	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30– 15.50	15.30 – 15.50	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50– 16.25	15.50– 16.25	
Совместная и самостоятельная деятельность	16.25-17.25	16.25-17.25	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.25 -18.00	17.25 -18.00	
<b>Дома</b>			
Прогулка. Спокойные игры.	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	
Ночной сон	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на  
педагогическом совете №1  
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей среднего дошкольного возраста  
МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъём, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>6.30 – 7.30</b>	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	<b>7.30 – 8.30</b>	<b>7.30 -8.30</b>	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	<b>8.30 – 8.40</b>	<b>8.30 – 8.40</b>	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	Физическое, социально-коммуникативное развитие
разнообразная детская деятельность, совместная деятельность	<b>9.00 - 10.00</b>	<b>9.00 -10.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	<b>10.00-10.30</b>	<b>10.00-10.30</b>	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.30 – 11.50</b>	<b>*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	<b>11.50– 12.10</b>	<b>Проветривание групповых помещений до 15 мин.</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.10 – 13.00</b>	<b>12.10 – 13.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	<b>13.00– 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>15.30– 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>16.00– 16.30</b>	<b>16.00– 16.30</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>16.30-17.25</b>	<b>16.30-17.25</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	<b>17.25 -18.00</b>	<b>17.25 -18.00</b>	
<b>Дома</b>			
Прогулка. Спокойные игры.	<b>18.00 – 19.30</b>	<b>18.00 – 19.30</b>	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	<b>19.30 – 21.00</b>	<b>19.30 – 21.00</b>	
Ночной сон	<b>21.00 – 6.30</b>	<b>21.00 – 6.30</b>	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на  
педагогическом совете №1  
от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей младшего дошкольного возраста  
МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>6.30 – 7.30</b>	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	<b>7.30 – 8.30</b>	<b>7.30 -8.30</b>	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	<b>8.30 – 8.40</b>	<b>8.30 – 8.40</b>	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Подготовка к ОД, разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	<b>9.00 - 10.00</b>	<b>9.00 -10.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	<b>10.00-10.30</b>	<b>10.00-10.30</b>	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.30 – 11.40</b>	<b>*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	<b>11.40– 12.00</b>	<b>Проветривание групповых помещений до 15 мин.</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.00 – 12.50</b>	<b>12.00 – 12.50</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	<b>12.50 – 15.00</b>	<b>12.50 – 15.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъем закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	<b>15.00 – 15.25</b>	<b>15.00 – 15.25</b>	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>15.30– 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.50– 16.25</b>	<b>15.50– 16.25</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>16.25-17.25</b>	<b>16.25-17.25</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	<b>17.25 -18.00</b>	<b>17.25 -18.00</b>	
<b>Дома</b>			
Прогулка. Спокойные игры.	<b>18.00 – 19.30</b>	<b>18.00 – 19.30</b>	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	<b>19.30 – 21.00</b>	<b>19.30 – 21.00</b>	
Ночной сон	<b>21.00 – 6.30</b>	<b>21.00 – 6.30</b>	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на педагогическом совете №1 от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей младшего дошкольного возраста  
МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъём, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>6.30 – 7.30</b>	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	<b>7.30 – 8.30</b>	<b>7.30 -8.30</b>	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	<b>8.30 – 8.40</b>	<b>8.30 – 8.40</b>	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	Физическое, социально-коммуникативное развитие
Разнообразная детская деятельность, совместная ОД	<b>9.00 - 10.00</b>	<b>9.00 -10.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	<b>10.00-10.30</b>	<b>10.00-10.30</b>	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.30 – 11.50</b>	<b>*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Возвращение с прогулки	<b>11.50– 12.10</b>	<b>Проветривание групповых помещений до 15 мин.</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.10 – 13.00</b>	<b>12.10 – 13.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	<b>13.00– 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>	Физическое, социально-коммуникативное, речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>15.30– 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>16.00– 16.30</b>	<b>16.00– 16.30</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность	<b>16.30-17.25</b>	<b>16.30-17.25</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	<b>17.25 -18.00</b>	<b>17.25 -18.00</b>	
<b>Дома</b>			
Прогулка. Спокойные игры.	<b>18.00 – 19.30</b>	<b>18.00 – 19.30</b>	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	<b>19.30 – 21.00</b>	<b>19.30 – 21.00</b>	
Ночной сон	<b>21.00 – 6.30</b>	<b>21.00 – 6.30</b>	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие

Согласовано на педагогическом совете №1 от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей 1.5-3 лет МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на холодный период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>6.30 – 7.30</b>	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	<b>7.30 – 8.20</b>	<b>7.30 -8.20</b>	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	<b>8.20 – 8.25</b>	<b>8.30 – 8.25</b>	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>8.25 – 9.00</b>	<b>8.25 – 9.00</b>	Физическое, социально-коммуникативное ,
Подготовка к ОД, разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	<b>9.00 – 10.00</b>	<b>9.00 -10.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.	<b>10.00-10.30</b>	<b>10.00-10.30</b>	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>10.30 – 11.20</b>	<b>*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.</b>	
Возвращение с прогулки	<b>11.20– 11.30</b>	<b>Проветривание групповых помещений до 15 мин.</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	<b>11.40 – 13.00</b>	<b>12.00 – 13.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъем закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД	<b>15.30– 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	речевое развитие
Совместная и самостоятельная деятельность.	16.30-17.30	16.30-17.30	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00	речевое развитие
<b>Дома</b>			
Прогулка	<b>18.00 – 19.30</b>	<b>18.00 – 19.30</b>	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	<b>19.30 – 21.00 21.00 - 6.30</b>	<b>19.30 – 21.00 21.00 - 6.30</b>	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие

Согласовано на педагогическом совете №1 от 29.08. 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Дорошенко  
от 29.08.2024

**Режим дня  
для детей 1.5-3 лет МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
на тёплый период (режим работы 10, 5 ч.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Фактический режим</b>	<b>Гибкий (плохая погода)</b>	<b>Образовательные области</b>
<b>Дома</b>			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	Социально-коммуникативное, речевое развитие
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, блок совместной деятельности (игры)	7.30 – 8.20	7.30 -8.20	Социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.30 – 8.25	Физическое, художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	Физическое, социально-коммуникативное ,
Разнообразная детская деятельность, совместная деятельность и ОД	9.00 – 10.00	9.00 -10.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.	10.00-10.30	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.40	*Совместная деятельность с воспитателем 40 мин. *Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30	
Возвращение с прогулки	11.40– 12.00	Проветривание групповых помещений до 15 мин.	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	Социально-коммуникативное, физическое, речевое развитие
Постепенный подъём закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Совместная и самостоятельная деятельность и ОД	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое речевое развитие
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое развитие
<b>Дома</b>			
Прогулка	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие
Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	19.30 – 21.00 21.00 - 6.30	Социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое, познавательное развитие